



La Newsletter du Cercle Nautique de Paimpol

1ER OCTOBRE 2017

NUMÉRO 10

CNPL

Maison des Plaisanciers
Quai Neuf
22500 PAIMPOL

Téléphone :
06 80 55 28 63

Nous sommes sur le Web !

www.cercle-nautique-paimpol.com

Dans ce numéro :

- > L'actualité
- > Les temps forts du mois
- > Météo
- > A voir sur le site
- > Le dicton du mois
- > Recette de cuisine
- > Chronique du Goéland voyageur

La Newsletter du CNPL :

Directeur de publication :

Alain Le Breton.

Rédaction :

Ch. Gabriel

Comité de rédaction : le

Bureau du CNPL.

Conception et réalisation :

Ch. Gabriel.

Actualité

- ✚ **Le Grand Pavois de La Rochelle se termine le 2 octobre**
- ✚ **«Les découvreurs du Pacifique à la fin du XVIIIe siècle»** la nouvelle expo temporaire du Musée de la Mer de Paimpol (**plus qu'un mois ...** jusqu'au 5 novembre 2017)
- ✚ **Du 01/11 au 10/12 : "Le Rallye des Iles du Soleil"** reliera Madère à Marie-Galante avec 70 bateaux attendus pour la 1ère édition

Les temps forts du mois ...

- **Visite du Cross Corsen** ➡ **Lundi 2 octobre**
- **Réunion mensuelle :**
Mardi 3 octobre 2017 à 18h Maison des Plaisanciers ... venez nombreux !
- **7 octobre : réunion de la section Pêche CNPL**
- **9 octobre : 1^{ère} réunion des choristes CNPL**
- **22 octobre : régates des Pieds Gelés**
- **14 octobre : rencontres du samedi - visite commentée du Musée de la Mer de Paimpol centrée sur la navigation au 18^{ème} siècle (voir détails sur le site du CNPL)**

Météo spéciale pêche à pied

Lune et Marée en septembre :

Pleine lune le 5 octobre ⇒ coefficient 103 les 7 et 8 octobre

Nouvelle lune le 20 octobre ⇒ coefficient 94 le 20 octobre

A voir sur www.cercle-nautique-paimpol.com

- **En image le NIZWA**, ce bateau qui n'est jamais arrivé à Paimpol pour le Festival du Chant de Marin !!!!
- **Visitez le Blog et les petites annonces ... il ya peut-être celle qui vous intéresse- la Bourse aux équipiers est là pour vous !**

Avertissement : le site du CNPL étant mis à jour régulièrement certaines informations peuvent ne plus y apparaître parce que n'étant plus d'actualité

Le dicton du mois

Si vous voulez aller sur la mer, sans aucun risque de chavirer, alors, n'achetez pas un bateau: achetez une île ! (Marcel Pagnol) !

Recette de cuisine

PASTILLA DE TOURTEAU AU CITRON CONFIT

Source : Comptoir de la mer

Temps de préparation : 40 minutes

Temps de cuisson : 25 mn

Nombre de personnes : 4

Accompagnement : Corbières (Languedoc blanc)

Ingrédients :

- 1 tourteau
- 4 feuilles de pastilla (feuille de brick)
- 200 g de julienne de légumes (courgettes, carottes)
- 4 c. à café de peau de citron confit hachée
- 4 zestes de citron
- 4 pincées de sel
- 4 pincées de piment d'Espelette

Instructions :

- Cuire le tourteau entier dans un court bouillon environ 20 minutes ; le décortiquer quand il est encore tiède
- Étaler sur le plan de travail une feuille de pastilla (feuille de Brick) ; la recouvrir à l'aide d'un pinceau d'huile d'olive
- Disposer au centre 1/4 de la chair récupérée
- Ajouter 50 g de julienne de légumes (courgette, carotte), 1 c. à café de peau de citron confit hachée, quelques feuilles d'herbes (Menthe, Basilic, Coriandre), un zeste de citron, sel et piment d'Espelette
- Refermer la feuille de brick ; recommencer la même opération pour les 3 autres pastillas
- Les poêler 2 à 3 minutes avec un filet d'huile d'olive
- Servir chaud avec une petite salade verte

Chronique du Goéland voyageur

La navigation maritimeⁱ

Un plaisancier ayant navigué

Tout l'été

Se trouva fort dépourvu

Son GPS ayant vécu.

Nord Sud où êtes-vous ?

Il est dans le flou.

Au secours la SNSM il appela :

Mais mon ami où est ton compas ?...

Pour sortir de ce mauvais pas, que n'avait-il pas avec lui, ce plaisancier imprudent, de quadrant, de sextant, de sphère armillaire ou d'astrolabe !

En un mot ... Ah ! s'il avait su naviguer aux instruments. Aux INSTRUMENTS, pas ces machins dont on ne voit pas ce qu'il y a dedans, ces "gépéess".

Pourtant tout a commencé il y a bien longtemps avec ces fameux instruments que l'on ne trouve aujourd'hui que dans les musées.

La navigation est une scienceⁱⁱ vieille de plusieurs millénaires.

Les premiers navigateurs n'avaient que leurs yeux et leur mémoire comme seuls

instruments de navigation : reconnaître les passes, les points remarquables, l'état de la mer selon les saisons ...etc. C'était la navigation à vue.

Et puis il y avait le ciel qui semblait immobile, mais pas tout à fait parce qu'il y avait les étoiles ... pas toujours à la même place pour celui qui se donnait la peine et prenait le temps de les regarder. C'était la navigation astronomique.

Et puis il y avait ces fichues marées qui, suivant les régions, perturbaient entrée et sortie des ports.

Il en a fallu du temps pour comprendre que tout cela n'était pas dû au hasard mais que beaucoup de ces phénomènes étaient bien liés les uns avec les autres.

Mais commençons par le début.

N'oublions pas qu'avant de s'aventurer sur l'eau nos ancêtres se déplaçaient sur terre et les problèmes d'orientation des navigateurs furent ceux des terriens animés par une bougeotte irrépressible !

Quand ces mêmes ancêtres ont découvert que le bois flottait sur l'eau, ils ont compris que l'on pouvait utiliser ce phénomène étrange pour se déplacer. Et retour à la case départ : comment s'orienter sur l'eau ?

L'histoire de la navigation pouvait commencer.

Pour mieux se situer dans le temps il n'est pas inutile de donner quelques points de repère :

Date (année)	Inventions / découvertes /postulats	Régions du monde
-4000	Navigation fluviale	
-3200	Apparition de la voile	Méditerranée antique
-600	La terre est un disque plat	Méditerranée antique
-600	Anaximandre dessine l'Oekoumène (Espace habitable de la surface terrestre)	Méditerranée antique
-400	Astrolabe nautique	Euxode de Cnide
-350	Aristote attribue à la lune une influence sur les marées	Méditerranée antique
-200	Eratosthène calcule le rayon de la terre	Méditerranée antique
550	Astrolabe planisphérique	Monde arabe
850	Ouvrage sur la navigation côtière	Chine
900	Invention du gouvernail axial	Chine
1000	Invention de la boussole	Chine
1110	Attestation de l'aiguille aimantée	Méditerranée
1115	Navigation par les étoiles	Chine
1122	Navigation par la boussole	Chine
1210	Le gouvernail	Europe du Nord
1269	Description de la boussole sèche	Méditerranée
1350	Bâton de Jacob (ou arbalestrille ou arbatlète)	
1350	Naissance du compas de mer	Méditerranée
1416	Attestation d'une boussole à bord d'un navire portugais	Portugal
1450	Astrolabe nautique	Potugal
1450	Quadran de navigation	
1595	Quartier de Davis	

Les premières traces de la navigation fluviale remontent à plus de 4000 ans avant JC.

«Quatre mille ans avant notre ère, en Nubie, à l'extrême sud de la Haute-Egypte, des hommes gravèrent des bateaux sur des rochers bordant le cours du Nil. [...] Même si elles n'accédaient pas fondamentalement à la mer, les civilisations fluviales du Tigre et de l'Euphrate (la Mésopotamie) et du Nil, fondatrices des premières villes organisées, ont contribué à l'invention du bateau, à la première optimisation de ses moyens modestes de propulsion, à ses premières aventures. L'apprentissage de la navigation sur des eaux intérieures a précédé l'expansion en haute mer de toute les civilisations maritimes»ⁱⁱⁱ.

Vers 3200 ans avant JC la voile comme instrument de propulsion des embarcations fut découverte

On aborde l'histoire de la navigation en considérant trois grandes étapes:

- La navigation à vue : les déplacements des "premiers" navigateurs furent en longeant les rives des fleuves et rivières, puis les côtes maritimes. Quelques siècles plus tard, Ptolémée 1er (368-283 av. JC) construit le phare d'Alexandrie, puis, en 200 av. JC, Eratosthène (276-194 av. JC) calcul la circonférence de la terre à partir de la position du soleil;
- La navigation astronomique : les navigateurs Polynésiens en étaient passés maître. Bien qu'utilisant des instruments, ce type de navigation tient une place à part;
- La navigation aux instruments : systèmes magnétiques, célestes, à émissions d'ondes ou radionavigation. Le début des temps modernes de la navigation.

Après avoir rappelé ces quelques points de repères, quelques chroniques du Goéland seront nécessaires pour en dire plus sur l'évolution de la navigation. A suivre dans les colonnes des prochains numéros de la Newsletter du CNPL !

Bibliographie :

- wikipedia.org : navigation maritime
- *Trouver le Nord* - Olivier Le Carrer - Edition Delachaux et Niestlé
- *Histoire universelle de la navigation - tome 1 - Les Découvreurs d'étoiles*
- François Bellec - Editions de Monza
- www.sinushe.lameretleshommes.fr : Du bon usage de l'astrolabe

ⁱ Chronique de Christian GABRIEL

ⁱⁱ Ensemble cohérent de connaissances relatives à certaines catégories de faits, d'objets ou de phénomènes obéissant à des lois et vérifiées par des méthodes expérimentales - Le Petit Larousse

ⁱⁱⁱ Histoire universelle de la navigation - tome 1 - Les Découvreurs d'étoiles - François Bellec - Editions de Monza - page 26